



Fiche d'orientation

Vers une activité physique progressive, adaptée et humaine

Kyma solutions est un écosystème au service de l'activité physique de tous pour : pratiquer des défis actifs chaque jour (Kapp), être accompagné à domicile (Accompagnement K) et/ou rejoindre une communauté bienveillante

Kyma peut être proposé en cas d'inactivité, de fatigue, d'isolement, de perte de confiance, de surpoids, de mobilité réduite ou lorsqu'une maladie chronique nécessite une adaptation.

Orienteur

Nom _____ Prénom _____

Personne adressée

Nom _____ Prénom _____

Email _____

Téléphone _____

☐ la personne adressée a donné son accord pour être recontactée par Kyma

Présentez ce document pour bénéficier d'un

entretien K offert



kyma-solutions.com

contact@kyma-solutions.com

06 86 83 00 54



kyma-app.com



Faites le premier pas en installant Kapp, l'application pour bouger !

Que se passe t'il lorsque vous orientez un patient vers Kyma ?

Kyma solutions est un écosystème au service de l'activité physique de tous pour : pratiquer des défis actifs chaque jour (Kapp), être accompagné à domicile (Accompagnement K) et/ou rejoindre une communauté bienveillante. Lorsque vous orientez un patient vers Kyma, voici les étapes qu'il suit :

- 1 Entretien K** un entretien motivationnel de 20 minutes pour connaître les objectifs et identifier l'accompagnement le plus pertinent
- 2 Proposition** une proposition complète basée sur les 3 piliers de Kyma : l'application, les séances à domicile ou l'association
- 3 Choix** la personne décide si la proposition lui convient, fait son choix et relance son activité physique !

Pour être tenu au courant en direct des étapes suivies par votre patient, utilisez notre plateforme d'orientation en ligne sur :

kyma-solutions.com/professionnels-sante

ou contactez nous pour plus d'informations



kyma-app.com



Installez Kapp pour entretenir vous aussi votre santé en bougeant !